

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

- WERSJA SKRÓCONA DLA MAŁOLETNICH

Cześć!

Jako osoby prowadzące Przychodnię Lekarsko - Stomatologiczną chcemy, byś czuł się bezpiecznie zarówno w naszej placówce, jak również w codziennym życiu. W tym celu podejmujemy niezbędne kroki, by zapewnić Ci bezpieczeństwo. Z niniejszego opracowania dowiesz się, jak postępować, jeżeli ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc lub postępuje niewłaściwie. Zapoznaj się dobrze z tą informacją i postaraj się stosować poniższe wskazówki i wytyczne w codziennym życiu.

Komu powinieneś zgłosić przypadki stosowania przemocy?

Jeżeli nie czujesz się bezpiecznie, w tym w szczególności, jeśli ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc psychiczną albo fizyczną, możesz zgłosić to do podmiotu prowadzącego Przychodnię Lekarsko – Stomatologiczną.

Osobami prowadzącymi Przychodnię Lekarsko – Stomatologiczną są: Roksana Jędrychowska – Skulik, prowadząca działalność gospodarczą pod firmą: Roksana Jędrychowska – Skulik Przychodnia Lekarsko – Stomatologiczna, ul. Poniatowskiego 9, 32 – 090 Słomniki, NIP: 6761036285, REGON 351377721 oraz Wiktoria Skulik, prowadząca działalność gospodarczą pod firmą: Wiktoria Skulik Przychodnia Lekarsko – Stomatologiczna, ul. Poniatowskiego 9, 32 – 090 Słomniki, NIP: 6821792293, REGON: 388137072, prowadzące wspólnie działalność gospodarczą w ramach spółki cywilnej pod nazwą: „Przychodnia Lekarsko – Stomatologiczna s.c. E. Jędrychowska R. Jędrychowska – Skulik”, ul. Poniatowskiego 9, 32 – 090 Słomniki; NIP: 6821433039; REGON: 351530170.

Zgłoszenia możesz kierować w dowolny sposób:

- pocztą na adres: Przychodnia Lekarsko – Stomatologiczna s.c. E. Jędrychowska, R. Jędrychowska – Skulik, ul. Poniatowskiego 9, 32 – 090 Słomniki;
- mailem na adres: przychodnialek_stom@interia.pl ;
- telefonicznie na numer telefonu: 12 388 29 15;
- ustnie osobom zatrudnionym w Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.

Co to jest przemoc?

Jeżeli masz wątpliwości, czy byłeś świadkiem lub ofiarą przemocy lub innych niewłaściwych zachowań, zapoznaj się wnikliwie z poniższymi informacjami. Pamiętaj, że poniższe wyliczenie jest wyłącznie przykładowe. Jeżeli określonego zachowania nie ma w poniższym zestawieniu, a Twoim zdaniem było ono niewłaściwe, również możesz dokonać zgłoszenia.

Przemoc fizyczna to między innymi popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

Przemoc psychiczna to między innymi: poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.

Wykorzystanie seksualne to naruszenie sfery intymnej dziecka, zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.

Zaniedbywanie to: niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawianie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, nie dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnianie dziecku opieki lekarskiej).

Kto może stosować przemoc?

Przemocy możesz doświadczyć od członków rodziny, kolegów i koleżanek, jak również osób trzecich. Pamiętaj, by zgłaszać wszystkie przykłady przemocy, bez względu na to, kto tą przemoc stosuje.

Relacje z Personelem Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.

Personel Przychodni Lekarsko - Stomatologicznej powinien traktować Cię z szacunkiem oraz uwzględniać Twoją godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy w jakiegokolwiek formie.

Pamiętaj, że:

1. Działania podejmowane wobec Ciebie przez pracowników/współpracowników Przychodni Lekarsko - Stomatologicznej powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie może postępować wobec Ciebie niewłaściwie, tzn. nikt nie może Cię bić, szturchać, popychać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzystoity lub niestosowny.
3. Członkowie personelu Przychodni Lekarsko - Stomatologicznej nie powinni używać wobec Ciebie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną.
4. Członkowie personelu Przychodni Lekarsko - Stomatologicznej nie mogą proponować Ci alkoholu, papierosów i innych wyrobów tytoniowych, ani nielegalnych substancji (w szczególności narkotyków), jak również osoby te nie powinny używać ich w Twojej obecności.
5. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów personelu Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej, możesz o tym powiedzieć osobie dorosłej, wobec której masz zaufanie.

Relacje z innymi małoletnimi pacjentami Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.

Z poniższej informacji dowiesz się, jak powinieneś traktować inne osoby, w tym również innych małoletnich pacjentów Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.

1. Zawsze odnoś się do innych z szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią; nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, wynikających z przepisów prawa, jak również postępuj zgodnie z wytycznymi personelu Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.

5. W przypadku wystąpienia konfliktu, postaraj się rozwiązać go w sposób pokojowy, w tym również z pomocą osób dorosłych.
6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym osoby dorosłe, w tym personel Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej.
7. Pamiętaj, że nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
8. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki bez ich zgody oraz w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
9. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych dzieci.
10. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
11. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i nie powinny być przez Ciebie opowiadane.
12. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wiarę innych osób.
13. Nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych osób bez ich zgody.
14. Nie nagrywaj i nie fotografuj wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
15. Nie namawiaj innych do stosowania przemocy wobec innych osób.
16. Nie pij alkoholu, nie pal papierosów, ani nie używaj narkotyków.

Nie chcesz porozmawiać z pracownikami Przychodni Lekarsko - Stomatologicznej? Oto, co możesz zrobić!

Jeżeli wstydzisz lub boisz się rozmawiać o przemocy z pracownikami Przychodni Lekarsko – Stomatologicznej, pamiętaj, że możesz szukać pomocy również u innych. Poniżej znajdziesz przydatne numery telefonów – nie wahaj się skorzystać z nich, jeżeli jesteś ofiarą lub świadkiem przemocy!

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48